



Office du Mouvement Sportif
N A N T A I S

Revue N°5 Inf'OMS

Juin 2026 - Octobre 2026

REVUE OFFICIELLE DE L'OFFICE DU MOUVEMENT SPORTIF NANTAIS

LA VIE DE L'OMS

Découvrez tous les changements pour l'OMS Nantais

p.5

LES BRÈVES DE L'OMS

p.4

ENTRETIEN
EXCEPTIONNEL

Avec Pauline Langlois

p.7

LA VIE DES CLUBS

L'actualité des clubs nantais

p.9

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS

Le Ski-Roues - ASPTT Nantes

p.12

Snow
boarder

ESPRIT
SOLIDAIRE !

GRANDE COLLECTE DE FIN DE SAISON SPORTIVE

BUSS



SOMMAIRE

3 | Édito

Par Serge Lefrant
Vice-président de l'OMS Nantais

4 | Les brèves de l'OMS

5 | La vie de l'OMS

7 | Entretien exceptionnel

Avec Pauline Langlois,
Adjointe à la Maire en charge des Sports

9 | La vie des clubs Nantais

9 | Nantes Atlantique Orientation
11 | Meeting International d'Athlétisme
11 | Royalty Cheerleading
11 | Léo Lagrange Nantes Patinage sur Glace

12 | Zoom sur les activités

12 | A la découverte du Ski-Roues

14 | Forum Sports Séniors

15 | Agenda

Association au service des clubs nantais

+210 Associations adhérentes

+67 000 Licenciés

+115 Disciplines

Depuis
1944

Revue éditée par l'Office du Mouvement Sportif Nantais

Bibliothèque nationale de France :
ISSN 3075-5093

Siège social de l'OMS :

16 rue du Moulin - 44000 Nantes
Tel : 02 40 47 75 54
E-mail : contact@oms-nantes.fr
www.oms-nantes.fr

Directeur de publication : Eric GIRARDEAU

Comité de rédaction : Les membres du bureau de l'OMS Nantais et l'équipe des salariés

Tirage : 400 exemplaires

Diffusion : Envoi postal et Calaméo

Impression : Offset 5



Office du Mouvement Sportif
N A N T A I S



Suivez toute l'actualité de
l'OMS grâce à ce QR code

LA SUBVENTION SPORTIVE COMMUNE (SSC), DANS LA CONTINUITÉ

Chères lectrices, chers lecteurs,

Après de nombreuses années à l'OMS comme délégué tennis et deux participations au comité directeur, membre des commissions « Concertation et Prospectives » et « Subventions », la troisième mandature me réservait une surprise.



Serge **LEFRANT**
Vice-Président OMS Nantais

Le président Eric Girardeau me confiait la responsabilité du groupe « Subventions ». Une responsabilité de taille vis-à-vis des clubs qui attendent beaucoup de la Subvention Sportive Commune. Une tâche difficile à assumer que Dominique Saliou, qui me précédait à ce poste, assumait avec compétence et dévouement depuis de nombreuses années. Qu'elle en soit remerciée, tout comme son engagement à me former et m'initier au traitement des données de demandes des clubs. Je m'appuie également sur le groupe « Subventions » qui comprend une douzaine de membres, délégués de différentes disciplines. Ce groupe joue un rôle primordial, non seulement dans la phase des contrôles qui se déroule après la clôture des demandes de subvention des clubs, mais également dans la réflexion concernant les critères d'attribution proposés par l'OMS.

Comme chaque année, la campagne SSC 2027, démarrera lors de la soirée « les rencontres de l'OMS » qui se tiendra le mercredi 10 juin 2026 à la manufacture à 19h. La réunion prendra la forme habituelle de la présentation aux clubs de la SSC, des critères d'attribution dans les trois rubriques « effectifs », « déplacements » et « titres ». Ce temps reste un espace de dialogue, notamment pour les clubs pour lesquels de nombreux dirigeants ont été renouvelés récemment.

Le site sera alors ouvert pour la réception des demandes de subvention avec les dates limites habituelles, le vendredi 31 juillet pour les clubs fonctionnant en année civile et le mardi 15 septembre pour ceux fonctionnant en année sportive. Les contrôles suivront pour un traitement à l'automne et transmission du bilan complet aux services des sports de la mairie.

L'OMS Nantais, ne l'oublions pas, est au service des clubs sportifs adhérents et vise à contribuer au développement des sports dans la ville. Parmi ses missions figure l'attribution de la SSC qui représente indéniablement une bouffée d'oxygène permettant aux clubs de fonctionner dans de meilleures conditions et maintenir des cotisations raisonnables. Je remercie les bénévoles du groupe, ainsi que les permanents de l'OMS, qui unissent leurs efforts pour veiller à un traitement équitable des demandes.

Vive le sport dans notre ville.



GRANDE COLLECTE
TOUS LES MOIS DE JUIN
À L'OMS
16 rue du Moulin - 44000 Nantes

EQUIPEMENTS ET MATÉRIELS SPORTIFS

TU NE T'EN SERS PLUS, DONNE-LE.

Office du Mouvement Sportif
NANTAIS

3

LES BRÈVES DE L'OMS

Subvention SSC 2027

L'OMS Nantais a organisé sa traditionnelle réunion plénière "Les Rencontres de l'OMS", dédiée aux demandes de Subvention Sportive Commune (SSC) 2027 en ligne.

Vous pouvez dès à présent remplir les fichiers et déposer votre demande :

- jusqu'au vendredi 31 Juillet 2026 pour les clubs ayant un calendrier sportif en année civile,
- jusqu'au Mardi 15 Septembre 2026 pour les clubs ayant un calendrier sportif en année scolaire.

Vous trouverez sur le site internet de l'OMS, le livret explicatif (www.oms-nantes.fr). L'OMS se tient à votre disposition pour vous accompagner dans la réalisation de votre demande de SSC 2027.



La Ruée Vers le Sport 2026

Le **Samedi 5 Septembre** prochain, l'OMS Nantais organise la Ruée Vers le Sport 2026, 10ème édition, sur le Parvis Neptune. Voici la liste des clubs qui sont inscrits à ce jour pour cette journée sportive :

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| • APCC Voile Sportive | • Nantes Atlantique |
| • Arrows Nantes Touch | • Kinball Club |
| • Avançons Anseble | • Nantes Cricket Club |
| • Bad'Nantes | • Nantes Floorball |
| • Centre Subaquatique Nantais | • Nantes Natation |
| • Cercle d'échecs de Nantes | • Nantes Rugby XIII |
| • CSC Laetitia | • Nantes Tennis de Table |
| • Hockey Club de Nantes | • Neptunes de Nantes Volley |
| • Léo Lagrange Randonnées | • Taekwondo Lee |
| • Pédestres | • Moon-Ho Dojang |
| • Metallo Sport Chantenaysien | • Union Cycliste Nantes Atlantique |

Il est toujours possible de s'inscrire auprès de l'OMS via notre site internet www.oms-nantes.fr.

Date limite d'inscription : Vendredi 26 juin 2026



Le Centre de ressources de l'OMS Nantais

Pour les associations sportives nantaises, l'OMS met à disposition, deux salles de réunion :

- Salle de réunion 1 : 10 personnes,
- Salle de réunion 2 : 20 personnes en mode réunion / 30 personnes en mode AG.

Celles-ci sont disponibles à partir de Septembre, du lundi au samedi, le matin, l'après-midi ou le soir (sauf le lundi soir). Une réservation préalable, à effectuer auprès du secrétariat, est obligatoire.

De plus, le Centre de Ressources de l'OMS Nantais met à disposition des clubs adhérents plusieurs matériels associatifs en location gratuite :

Pour les travaux administratifs :

(pendant les horaires d'ouverture du secrétariat)

- une photocopieuse pour tirages A4 et A3 N&B ou couleur (à savoir 0,20 € le recto A4) avec possibilité d'agrafage. Papier non fourni. Une réservation préalable auprès du secrétariat est indispensable.
- une plieuse électrique pour les formats A4 et A3,
- une machine à reliure plastique,
- une grande agrafeuse manuelle (pour les livrets A4 ou A5)
- un massicot manuel.

Pour vos organisations sportives :

- 4 matériels complets de sonorisation avec micro sans fil (petite puissance pour les événements intérieurs, grande puissance pour les événements extérieurs),
- 2 vidéoprojecteurs,
- 2 jeux de talkies-walkies (4 ou 6),
- 1 percolateur,
- 1 glacière électrique.

LA VIE DE L'OMS

► L'OMS change de nom...

Lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire du jeudi 22 janvier dernier, les Associations Sportives Adhérentes présentes ont entériné la proposition du nouveau nom de notre association émise par les membres du Comité Directeur.

Place désormais à l'Office du Mouvement Sportif Nantais.

Vous avez la possibilité de mettre à jour vos différents supports de communication évoquant notre collaboration en téléchargeant notre logo sur notre site internet : www.oms-nantes.fr.



... et de siège social ◀

L'Office du Mouvement Sportif Nantais vous accueille désormais dans son nouveau siège social, situé au 16 rue du Moulin - 44000 Nantes :

- Au rez-de-chaussée : accueil public (en cours d'aménagement)
- Au 2^{ème} étage : accueil des associations adhérentes / bureaux administratifs / salles de réunions

Les coordonnées mails et téléphoniques n'ont pas changé. Vous pouvez nous contacter par mail à : contact@oms-nantes.fr et par téléphone au 02.40.47.75.54.

L'OMS Nantais a hâte de vous y accueillir et de mettre en place de nouveaux projets avec ses associations adhérentes.



► L'Académie des bénévoles nantais

L'Office du Mouvement Sportif Nantais (OMS) lance "l'Académie des Bénévoles Nantais". Celle-ci se veut innovante et s'appuie sur deux notions essentielles : "Ressources" et "Synergies".

Le projet vise à soutenir toutes les initiatives des associations sportives locales par le conseil, la formation mais également l'accompagnement dans l'action en fournissant une logistique bénévole.

Soulager les dirigeants associatifs, instaurer un jeu collectif par la mutualisation de moyens humains et matériels, mener ensemble des concertations, des réflexions pour bâtir un avenir solide du sport social et solidaire.



Les équipières et équipiers auront un rôle dédié à l'accompagnement des 350 clubs sportifs et de leurs divers évènements : compétitions officielles, championnats, galas, tournois, etc...



Les ambassadrices et ambassadeurs seront dans un rôle d'animation des formations proposées par l'OMS aux dirigeant(e)s bénévoles et professionnel(le)s des 350 clubs sportifs adhérents.



Les académiciennes et académiciens seront les bénévoles suivant les formations et s'inscrivant dans le cadre d'un cursus de formation et assurant le développement de nos clubs sportifs adhérents.



ENTRETIEN EXCEPTIONNEL

Pauline Langlois, Adjointe à la Maire de Nantes
en charge des Sports

Propos recueillis par Nicolas Wargnier



Pauline LANGLOIS

Madame Langlois, pouvez-vous tout d'abord vous présenter à nos lecteurs et nous exposer votre parcours ?

Mon parcours est à la fois classique et marqué par une forte implication associative. Originaire d'une petite ville proche de Lorient, je me suis installée à Nantes en 2011 pour des raisons professionnelles. J'y ai découvert le tissu associatif local, qui m'a immédiatement séduite et m'a convaincue d'y poser mes valises définitivement.

Mon engagement s'est construit au sein du milieu associatif et des organismes de jeunesse militante, où j'ai longtemps œuvré sur les enjeux d'éducation populaire – des valeurs que l'on retrouve d'ailleurs avec force dans l'univers sportif. Lors du précédent mandat municipal, j'ai été candidate aux élections et j'ai eu l'honneur d'occuper le poste d'adjointe en charge de la jeunesse et de l'adolescence, puis celui d'adjointe du quartier Malakoff-Saint-Donatien. Ces deux missions, transversales par nature, m'ont permis de toucher à des sujets variés, toujours en lien étroit avec le monde associatif, et notamment sportif. J'y ai rencontré de nombreux acteurs, découvert des dispositifs innovants et mesuré la richesse des associations locales.

Ce premier mandat a aussi été l'occasion de constater la vitalité des actions intergénérationnelles, qui rassemblent parents et enfants autour de projets communs.

Entamer ce deuxième mandat en tant qu'adjointe aux sports est une réelle source de satisfaction. Pour moi, ce domaine est à la fois vaste, pluriel et fédérateur – une combinaison idéale pour servir l'intérêt général.

Quel regard portez-vous sur le sport associatif à Nantes ?

Je porte sur le sport associatif nantais un regard admiratif, tant il me semble exceptionnel à plus d'un titre. D'abord par la diversité des disciplines proposées : la palette est si large que chacun, quel que soit son profil, peut y trouver une activité dans laquelle il se sentira épanoui.

Ensuite, par son caractère intergénérationnel et inclusif. Depuis le début de mon mandat, j'ai eu l'opportunité d'assister à divers événements, notamment dans le cadre du handisport, et j'ai été agréablement surprise pour ne pas dire impressionnée par le niveau d'inclusion qui y règne.

Pour moi, le monde associatif sportif nantais incarne bien plus que des pratiques : ce sont de véritables lieux de vie, d'engagement, de transmission et d'information, portés par un lien social fort. Une association sportive dans un quartier, c'est de l'animation, du lien, de la reconnaissance et de la confiance en soi. C'est cette conviction qui guide mon regard : la vie associative sportive est indispensable au bon fonctionnement de la cité. On dit souvent que Nantes est une ville de culture... mais on oublie parfois qu'elle est aussi, et surtout, une ville de sport. Ces deux dimensions sont d'ailleurs complémentaires, et cette vitalité sportive s'incarne à travers nos associations, solidement ancrées sur l'ensemble du territoire nantais.

Quels sont les objectifs de ce nouveau mandat pour la ville de Nantes en ce qui concerne le sport ?

Les objectifs sont nombreux, mais ils s'articulent autour d'une feuille de route claire, inspirée par les priorités portées par la maire Johanna Rolland : l'écologie, le juste et le solidaire. Ces valeurs se déclinent aussi dans le domaine sportif.

Parmi les axes majeurs :

- Investir dans les équipements (gymnases, piscines, etc.) pour moderniser et élargir l'offre.
- Favoriser l'accès au sport pour tous, en renforçant notamment le lien entre sport et santé.



ENTRETIEN EXCEPTIONNEL

Pauline Langlois, Adjointe au Maire de Nantes
en charge des Sports

Propos recueillis par Nicolas Wagnier

Pauline LANGLOIS

- Promouvoir l'inclusion via l'innovation sociale, avec une attention particulière pour l'insertion et l'emploi des jeunes, surtout dans les quartiers prioritaires. La création d'une salle de boxe à Nantes Nord en est l'un des symboles.

Nous souhaitons également innover avec la création de maisons sport-santé. Le sport-santé représente en effet un enjeu d'avenir : pour les séniors (les plus de 60 ans, majoritaires dans notre pays), pour les jeunes, ou encore pour les femmes atteintes d'endométriose, pour qui le sport permet de réduire les douleurs et d'améliorer le bien-être. Chez les séniors, il contribue aussi à prévenir les chutes, à entretenir la forme physique ou à remuscler.

Enfin, ce mandat mettra un point d'honneur à la co-construction avec nos partenaires associatifs, dont l'Office du Mouvement Sportif (OMS) fait partie intégrante. Sur tous ces sujets, nous avancerons de manière complémentaire et collaborative, dans l'esprit de notre devise : « Aller plus loin pour une pratique sportive pour toutes et tous ».

“Aller plus loin pour une pratique sportive pour toutes et tous.”

En ce qui concerne l'Office du Mouvement Sportif Nantais, quelle vision avez-vous quant à son rôle et ses missions ?

L'Office du Mouvement Sportif Nantais est, à mes yeux, un partenaire incontournable pour la Ville de Nantes. C'est avant tout un acteur structurant du paysage associatif sportif local : il représente l'ensemble des clubs, les accompagne dans leur développement, leur formation et leur professionnalisation.

Il constitue aussi un trait d'union essentiel entre ces clubs et la collectivité, dont il est l'un des premiers interlocuteurs. Cette dynamique illustre à elle seule la richesse du sport nantais, qui se caractérise par une grande diversité : sport amateur, sport de haut niveau, handisport... Tous ces univers forment un maillage territorial solide, indissociable de l'écosystème local.

Surtout, l'OMS Nantais joue un rôle clé de co-construction et de veille. Il participe activement à la réflexion sur le monde du sport local, avec une ambition forte : « Aller plus loin pour une pratique sportive pour toutes et tous ». Je tiens à insister sur ce point, car c'est là l'engagement primordial de notre politique publique sportive.

Cette ambition ne peut se concrétiser que main dans la main avec les acteurs du territoire. Une politique publique sportive ambitieuse suppose en effet de s'appuyer sur les remontées de terrain de nos associations. L'enjeu ? Avancer ensemble, dans la même direction, pour que chacun (club, pratiquant ou bénévole) trouve sa place.

Souhaitez-vous transmettre d'autres informations au monde sportif associatif nantais ?

Je tiens à rappeler une conviction profonde : le sport associatif nantais et le sport en général est un droit pour tous. Cette affirmation prend tout son sens au regard des enjeux que nous avons évoqués : santé, innovation sociale, inclusion. Nous devons garantir l'accès de chacun à une association sportive nantaise, quel que soit son quartier ou ses revenus. C'est une question de lutte contre les inégalités sociales, et les associations, y compris sportives, en sont des leviers essentiels.

Il s'agit aussi de construire un modèle sportif nantais ancré dans une vision du sport comme loisir, et non comme une simple quête de performance. Le sport, ce n'est pas que le haut niveau ou les champions. C'est avant tout un outil d'éducation : par le sport, on apprend à travailler en équipe, à faire preuve de persévérance, à rebondir après les épreuves de la vie. Ces valeurs, aussi simples soient-elles, sont fondamentales et ce sont nos clubs qui les transmettent au quotidien.

Enfin, je souhaite souligner l'importance cruciale des bénévoles, que je n'ai pas encore mentionnée. Un club vit grâce à eux. Leur engagement est indispensable : nous avons besoin qu'ils soient nombreux pour faire avancer notre vision d'une ville solidaire, sportive et sociale.

LA VIE DES CLUBS NANTAIS

Nantes Atlantique Orientation

Trophée Champign'O : un événement fédérateur qui féminise la course d'orientation

Le Nantes Atlantique Orientation (NAO) a organisé cet automne la deuxième édition du Trophée Champign'O, un rendez-vous qui s'impose désormais comme un incontournable pour les passionné·e·s de course ou marche d'orientation. Cette série de trois courses conviviales, ouvertes à toutes et à tous, a réuni un public très varié : débutants curieux, traileurs, coureurs expérimentés, familles, groupes d'amis... et cela à tout âge, en courant ou en marchant, chacun à son rythme. À chaque étape, plus de 80 participant·e·s ont répondu présents, confirmant le succès grandissant de cet événement accessible et fédérateur.



Un trophée engagé pour la féminisation du sport

Grande nouveauté de cette édition : le NAO a souhaité affirmer son engagement en faveur de la féminisation de la course d'orientation. Toutes les participantes ont ainsi bénéficié de la gratuité totale, qu'elles soient licenciées ou non, et les formats proposés — notamment le relais en binômes mixtes ou 100 % féminins — ont encouragé une participation féminine accrue.

Trois étapes, trois ambiances, trois nouvelles cartes

Les trois courses, programmées les samedis 22 novembre, 29 novembre et 6 décembre, ont permis aux participant·e·s de découvrir des terrains variés autour de Nantes. À chaque étape, les orienteurs et orienteuses ont eu la chance d'avoir accès à des nouvelles cartes !

- Étape 1 – Gymnase du Vigneau : un relais mixte dynamique entre ville et parcs,
- Étape 2 – Saint-Joseph de Porterie & le Parc Floral de la Roseraie : un site splendide, très apprécié, qui a offert une course plus technique.
- Étape 3 – Île Beaulieu : une grande finale festive, avec un espace couvert pour la remise des récompenses avec des magnifiques lots et médailles.



LA VIE DES CLUBS NANTAIS

Nantes Atlantique Orientation (suite)

Un format accessible et inclusif

Le Trophée Champign'O se distingue par sa volonté d'accueillir tous les publics, du débutant curieux à l'orienteur confirmé. Quatre circuits étaient proposés (vert, bleu, jaune, orange), permettant à chacun de choisir un niveau adapté. Les courses pouvaient se faire en courant ou en marchant, seul·e, en famille ou entre amis. Le système de points, simple et motivant, a permis d'établir un classement final basé sur les deux meilleures performances de chaque participant·e. Certaines catégories se sont jouées à quelques secondes, ajoutant du suspense à l'événement.



Une organisation moderne et fluide

Les inscriptions se faisaient via la plateforme SportMember, et les non-licenciés pouvaient prendre une licence à la journée (appelé pass'O sur Hello Asso).

Les participant·e-s pouvaient également revoir leurs courses grâce aux outils numériques mis à disposition : résultats en direct via un QR code sur site, traces GPS, visualisation sur Livelox...

Une manière ludique de revivre l'expérience et de progresser.



Un trophée qui crée du lien

Au-delà de l'aspect sportif, le Trophée Champign'O a été un moment de rencontre, de partage et de convivialité. Les familles, les jeunes, les adultes, les habitués, comme les novices, ont répondu présents, créant une atmosphère chaleureuse et inclusive. Le NAO a su proposer un événement à la fois professionnel, accueillant et accessible, fidèle à ses valeurs. Nous tenons également à remercier chaleureusement nos partenaires – l'ANS (Agence Nationale du Sport), le Département et la Ville de Nantes – dont les soutiens et subventions ont permis de donner à cette édition toute son ampleur.

Déjà tourné vers l'avenir : la 3^e édition arrive !

Fort de ce succès, le NAO donne déjà rendez-vous au public pour la troisième édition du Trophée Champign'O, qui aura lieu à l'automne prochain.

Europcar
RÉGION ATLANTIQUE

Agences partenaires

*Europcar Nantes Centre
Europcar Nantes gare Sud
Europcar Nantes Orvault
Europcar Nantes Est
Europcar Nantes Chantenay
Europcar Nantes Aéroport*

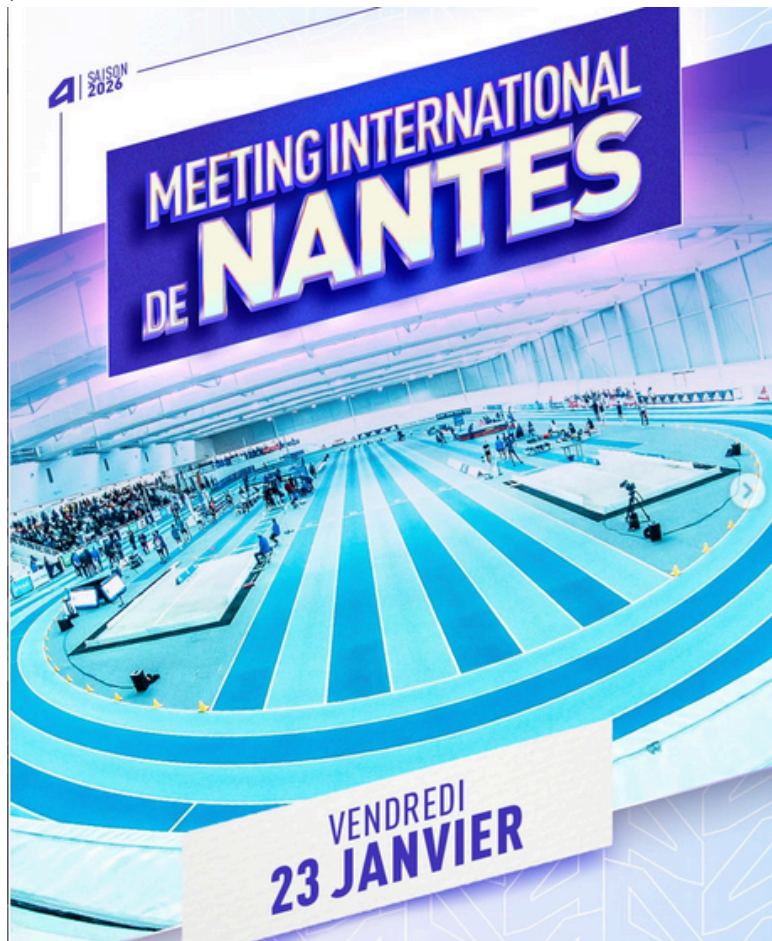


Office du Mouvement Sportif
N A N T A I S

LA VIE DES CLUBS NANTAIS

Meeting International d'Athlétisme

Le Meeting International de Nantes, organisé par le NMA, est revenu au Stadium Pierre-Quinon le vendredi 23 janvier 2026 pour sa 12^{ème} édition.



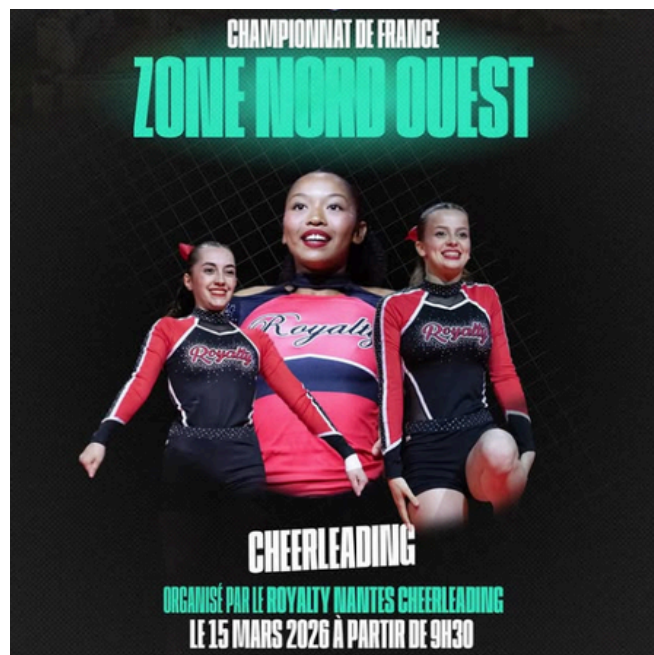
Devant une salle comble, les Nantais Jérémie Lararaudeuse et Clara Ingoglia, premier et deuxième de leur 60 m haies respectif, ont réalisé une très belle performance. Il y a eu pas mal de changements pour cette nouvelle édition du meeting international d'athlétisme de Nantes. Une compétition en soirée, plus de spectacle, des entrées payantes... Une petite révolution pour cette édition, qui, malgré quelques désistements de dernières minutes, restera un joli succès populaire avec un stadium Pierre-Quinon qui a fait le plein.

Royalty Nantes Cheerleading

Le club des Royalty a organisé les finales régionales de la Zone Nord-Ouest le dimanche 15 mars 2026 au Stadium Métropolitain Pierre Quinon à Nantes.

Cette journée a rassemblé toutes les équipes de la zone Nord-Ouest, venues défendre leurs couleurs et se mesurer les unes aux autres.

Bien plus qu'une compétition, c'est un spectacle où l'excellence et le divertissement se rencontrent. Chaque équipe donne tout pour offrir une performance explosive, mêlant précision, créativité et intensité. L'ambiance est électrisante, portée par des supporters enflammés et des athlètes prêts à se surpasser.



À l'issue de la compétition, les meilleures équipes ont décroché leur qualification pour la finale du Championnat de France, qui se tiendra les samedi et dimanche 13 & 14 juin 2026.



Coupe de France de patinage synchronisé

Samedi 4 avril 2026, la patinoire de Nantes a vibré au rythme de la Coupe de France de patinage synchronisé, organisé par Léo Lagrange Nantes Patinage sur Glace.

Véritable ballet sur glace, cette discipline spectaculaire a réuni 25 équipes de patineurs évoluant en parfaite harmonie.

Préparation, entraînements, performance, excitation et partage étaient au rendez-vous : bravo à toutes les équipes et aux bénévoles sans qui cette journée n'aurait pas eu lieu.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS - Le Ski-Roues

Le ski à roulettes, appelé également ski-roues ou roller ski, est la version estivale du ski de fond. C'est un sport qui se pratique sur le goudron, dont la technique de glisse s'apparente à celle du ski de fond. A l'instar du ski de fond, le ski-roues est un sport complet dont les multiples bénéfices au niveau des muscles, du cardio, de l'équilibre et de la coordination ne sont plus à démontrer ! Pour les amoureux du sport, de la glisse et de la nature cette activité est sans aucun doute faite pour vous !

15 ans de ski-roues en bord de Loire : l'histoire d'une glisse inattendue

Il y a quinze ans, alors que l'activité principale de notre club était d'organiser des stages d'alpin et de fond à la montagne en période hivernale, l'idée est venue de lancer une activité aussi surprenante qu'audacieuse : le ski-roues. À l'époque, l'idée paraissait presque folle : skier toute l'année et sur du bitume ! Aujourd'hui, les stations de basse altitude où se pratique le ski de fond sont de moins en moins enneigées et l'activité ski-roues à l'ASPTT Nantes est en expansion constante.



Une aventure née de la passion

L'activité a démarré modestement, avec quelques paires de ski-roues et beaucoup d'enthousiasme. Les pionniers voulaient retrouver les sensations du ski de fond, même sans neige. Leur pari : adapter un sport nordique à un territoire très éloigné des montagnes afin de bien se préparer aux courses sur neige. Les longues pistes cyclables en bord de Loire, les routes à faible circulation dans le vignoble ou les Marais de Couëron et le vent de l'Atlantique sont devenus un terrain de jeu idéal pour travailler endurance, coordination et fluidité pour le plaisir de la glisse.



Un sport complet, accessible et formateur

Le ski-roues s'est imposé comme une discipline parfaite pour développer le cardio, la technique de propulsion et la gestion de l'effort. Les séances, variées et progressives, encadrées par des entraîneurs et moniteurs fédéraux diplômés, permettent à chacun — jeunes, adultes, débutants ou sportifs confirmés — de trouver sa place. Les pratiquants apprécient particulièrement :

- la fluidité du geste, proche du ski de fond,
- la polyvalence physique,
- la convivialité des sorties en groupe.

ZOOM SUR LES ACTIVITÉS - Le Ski-Roues

Le biathlon laser : précision et fun

Depuis quelques années, l'activité s'est enrichie d'un second volet : le biathlon laser. Cette discipline complète parfaitement le ski-roues en ajoutant une dimension ludique et technique : tir de précision, maîtrise du souffle, alternance effort/calme. Les séances combinées — effort sur ski-roues puis tir laser — sont motivantes et préparent au moment fort de la saison : le biathlon laser interclub organisé par l'ASPTT Nantes qui rassemble les biathlètes des 3 grands clubs de la région, voire de clubs plus lointains.



Un club de plaine... avec l'esprit montagne

Pratiquer un sport nordique à deux pas de l'océan est devenu notre signature. Les défis ne manquent pas : météo changeante, vent parfois joueur, logistique pour les sorties en montagne. Mais ces contraintes ont forgé un esprit unique : adaptation, créativité et bonne humeur. Chaque hiver, un groupe motivé part goûter à la neige réelle, fier de montrer que l'on peut se préparer efficacement... même loin des sommets.

15 ans plus tard : une activité qui rassemble

Aujourd'hui, le ski-roues est bien plus qu'un entraînement : c'est un moment de partage, un espace de progression, un lien entre passionnés qui réunit régulièrement les skieurs de l'ASPTT et ceux des 2 autres clubs de l'ouest : Ski Golfe (Vannes) et Breizh Ski Roues (Rennes). Les trois photos qui accompagnent cet article en témoignent :

- une sortie dans le vignoble,
- un exercice de slalom,
- un atelier de tir laser.

En quinze ans, notre club a prouvé qu'on peut faire vivre la glisse partout, même au bord de Loire. Et l'histoire ne fait que commencer car une nouvelle discipline va être lancée : le biathlon running.

Zoom sur... l'ASPTT Nantes

L'ASPTT a été créé en 1943 - 32 disciplines proposées
4 300 licencié(e)s en 2025

Section SKI - 135 licencié(e)s

- Stage enfants (8-17 ans) : en vacances scolaires de février
- Stages adultes en janvier et mars

Encadrements : 12 moniteurs fédéraux du club

1 formateur national

2 formateurs tir laser

Pour tous renseignements, envoyer un mail à l'adresse suivante :

ski@aspttnantes.fr

ASPTT NANTES

CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies

ASPTT NANTES
SKI

CLUB OMNISPORTS
cultivons vos envies



JEUDI 25 JUIN - DE 15H30 À 18H | ENTRÉE LIBRE

Forum sports seniors

Il n'y a pas d'âge pour se (re)mettre au sport !

Stands des associations et clubs proposant du sport adapté, démonstrations
Stadium métropolitain Pierre Quinon | 19 boulevard Guy Mollet - Nantes



ALL NANTES 02 40 41 9000
metropole.nantes.fr



L'AGENDA

Les rendez-vous de l'OMS

Les Grandes Rencontres de l'OMS

Mercredi 10 Juin 2026 - 14h00

Salles Municipales de la Manufacture
10 bis boulevard Stalingrad 44000 Nantes

Subvention Sportive Commune 2027

Dépôt des dossier à partir du Mercredi 10 Juin 2026 via l'Espace Club

Les clubs peuvent déposer leur demande jusqu'au :

- Vendredi 31 Juillet 2026 (23h59), pour les clubs ayant un calendrier sportif en année civile.
- Mardi 15 Septembre 2026 (23h59), pour les clubs ayant un calendrier sportif en année scolaire.

La Ruée Vers le Sport 2026 - 10^{ème} édition

Samedi 5 Septembre 2026 de 11h00-17h30

Parvis Neptune, Cours Franklin Roosevelt, Terrain Feydball

Les rendez-vous associatifs

Forum Sports Séniors

Jeudi 25 Juin 2026 - 15h30 à 18h

Stadium métropolitain Pierre Quinon
19 boulevard Guy Mollet 44000 Nantes

PROGRAMME :

- **Rencontrez les clubs et associations** qui proposent des activités sportives adaptées aux seniors à Nantes (football, basket, tennis, golf...), leurs valeurs et l'encadrement proposé.
- Participez à des **démonstrations et initiations**.
- **Découvrez toutes les informations** sur l'aide financière à la pratique sportive de Carte blanche, l'accompagnement personnalisé des parcours par les Maisons Sport Santé et l'alimentation équilibrée.



LA RUÉE VERS LE SPORT

10^{ème} ÉDITION

Samedi 5 septembre 2026
11h00 - 17h30



Parvis Neptune, Cours Franklin Roosevelt
Terrain Feydball

Démonstrations des clubs nantais
Informations
Initiations



Office du Mouvement Sportif
NANTAIS



OMS-NANTES.FR



OMSNANTES

