

MARS - AVRIL  
2008  
N° 60



OFFICE MUNICIPAL  
DU SPORT DE NANTES

# La Lettre de l'O.M.S

Le Supplément

Bulletin de liaison de l'Office Municipal du Sport de Nantes

## ODYSSÉA 2008

### COURIR CONTRE LE CANCER DU SEIN AVEC SPORT SANTÉ NANTES

É  
D  
I  
T  
O

Sport Santé Nantes est une association locale. L'un de ses objectifs est l'organisation d'une manifestation de marche et de course pédestre appelée «**Odyssea**» dont les bénéfices sont intégralement reversés à la **lutte contre le cancer du sein**.

Ainsi la 2<sup>nd</sup>e édition nantaise de cet évènement se déroulera le samedi 29 mars prochain, départ cours Saint-André.

Les bénévoles de cette structure ont légitimement sollicité l'O.M.S afin de diffuser cette information pour mobiliser le plus grand nombre dans l'optique de la réussite totale de cette opération.

Ainsi vous pouvez :

- 1 - participer soit à la marche, soit à la course pédestre,
- 2 - aider les bénévoles au bon déroulement de la manifestation sur le village d'accueil lors du départ et de l'arrivée des inscrits,
- 3 - soutenir l'encadrement des parcours, notamment aux carrefours puisqu'ils se déroulent sur la voie publique.

Vous souhaitant bonne lecture de ce document, nous vous attendons nombreux lors de ce **samedi 29 mars 2008 à 15 h 00**.

Sportivement et amicalement.

Marie-Claude LOIRAT  
Responsable du Secteur Médico-Sportif

## ODYSSÉA 2008

# "COURIR CONTRE LE CANCER DU SEIN" AVEC SPORT SANTÉ NANTES

## Courir ou marcher le samedi 29 mars 2008 au profit de la lutte contre le cancer du sein

Le samedi 29 mars 2008, cours Saint-André à Nantes aura lieu à 15 heures le départ de la seconde édition d'une course-marche pas comme les autres.

Il s'agit d'une course-marche caritative organisée par les associations Odyssea et Sport Santé Nantes dont l'objectif est de récolter des fonds pour mieux lutter contre le cancer du sein.



Les frais d'inscription seront reversés à l'issue de la manifestation au Comité 44 de la Ligue Contre le Cancer et au Centre René Gauducheau. En 2007, 1 400 coureurs-marcheurs ont participé à cet évènement, ce qui a permis de reverser 7 000 euros à la Ligue Contre le Cancer.

### Pourquoi un évènement sportif au profit de la lutte contre ce type de cancer ?

Le cancer du sein est le cancer **le plus fréquent** et la **première cause de mortalité chez la femme** entre 35 et 55 ans.

En France, il est responsable de plus de **10 000 décès** par an soit 19 % des décès féminins par cancer et 40 % des décès prématurés avant 65 ans.

Ces dernières années, le taux de décès lié au cancer du sein a chuté grâce notamment, à un **diagnostic plus précoce** et au **développement de meilleurs traitements hormonaux**. Plus le diagnostic est précoce et plus les chances de guérison sont grandes.

### Le samedi 29 mars, plus de 2 000 participants sont attendus et une course enfant vient étoffer le programme de cette journée :

Plus de 2 000 personnes, âgées de **7 à 77 ans**, sont attendues à cet évènement familial et amical, ouvert à la fois aux sportifs confirmés et aux débutants de tous les âges.

Pour cette seconde édition, **une course enfants pour les 6-11 ans** est organisée. Le départ est à 14 h 30 pour une distance d'environ 1 km. Un stand sur le village sera dédié aux enfants pour les informer sur l'alimentation à l'aide de jeux organisés par l'École Supérieure Agricole d'Angers et l'Association «Apprends moi à manger».

### Le village : un lieu d'échanges et d'information

Un village des partenaires, ouvert dès 12 h 30, sera dressé cours Saint-André pour permettre de sensibiliser et d'informer le public sur le dépistage et l'accompagnement des malades.

**La prévention par le sport est depuis 2007 le premier temps fort. Cette année, la prévention passe aussi par la nutrition.**

Une animation sera organisée sur le thème «Manger-Bouger», destinée aux enfants et aux adultes et assurée par des experts de la nutrition.

Alors 5 km, ça vous dit ? Oui ? Sans attendre inscrivez-vous. Un tee-shirt rose vous sera offert dès le départ.

### Comment participer ?



En vous **inscrivant** comme marcheur ou coureur ou en rejoignant l'équipe des bénévoles. Un bulletin d'inscription est disponible sur le site internet [www.odyssea.info](http://www.odyssea.info)

Odyssée à Nantes recherche des bénévoles, si vous souhaitez vous

engager à leur côté pour participer à cet événement caritatif le samedi 29 mars 2008, contactez les organisateurs dès maintenant par mail [odysseanantes@cegetel.net](mailto:odysseanantes@cegetel.net)

## **FEUILLE D'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE** pour le samedi 29 mars 2008 à Nantes

ODYSSEA – Association Sport Santé Nantes : [odysseanantes@cegetel.net](mailto:odysseanantes@cegetel.net)

Suivant le poste que vous occuperez, les informations suivantes pourront éventuellement être fournies à la Préfecture :

Nom	
Prénom	
Date de Naissance	
Lieu de Naissance	
Qualité ou Profession	
N° de Permis de Conduire	
Date de Délivrance du Permis	
Lieu de Délivrance du Permis	

Informations pour vous contacter (par l'organisation Odyssée) :

Numéro de Téléphone	
Adresse Mail	
Adresse	

Vous vous engagez pour être bénévole sur la Course-Marche Odyssée à Nantes, organisée par Odyssée et ses partenaires locaux Sport Santé Nantes et les Foulées Nantaises, dont le départ sera donné à 15 h 00. Une réunion de préparation sera organisée quelques jours avant la manifestation, il sera très important d'y participer.

En cas d'empêchement, vous vous engagez à trouver un remplaçant. Pour les signaleurs sur la voie publique sur le parcours de la Course-Marche, vos coordonnées seront transmises à la préfecture avec le dossier complet de la manifestation.

**Vous allez participer pour une grande part à la réussite de cette 2<sup>nde</sup> édition, sans votre concours, rien ne pourrait se faire, soyez convaincu que nous vous sommes reconnaissants pour votre engagement bénévole.**

Écrire la mention «lu et approuvé»

Fait à ....., le .....

Signature